



## Réchauffez le cœur d'un patient en donnant du sang!

**Montréal, le 31 janvier 2019** – Cet hiver, pourquoi ne pas braver le temps rigoureux pour aller donner du sang? Vous offrirez ainsi santé et réconfort aux personnes dans le besoin : un geste altruiste d'une valeur inestimable. Planifiez votre don dès maintenant!

Le maire de Saint-Sauveur, Jacques Gariépy, en collaboration avec les bénévoles de la Vallées de Saint-Sauveur, vous invite à la collecte de sang qui se tiendra le **vendredi 22 février**, entre **13 h et 19 h**, dans la Grande salle du Chalet Pauline-Vanier, situé au 33, avenue de l'Église à Saint-Sauveur. L'objectif de cet événement est d'accueillir **100** donateurs.

Vous contribuerez ainsi à sauver des vies! Mille dons de sang sont nécessaires chaque jour afin de maintenir la réserve collective de sang à un niveau optimal. Il est possible de donner du sang tous les 56 jours, soit six fois par année.

### Qui peut donner du sang?

Toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans ou plus, peut généralement faire un don de sang. Avant de se présenter à une collecte, il est possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca), section *Sang > Donneurs > Puis-je donner?*

Si vous avez voyagé récemment, vérifiez si votre destination est considérée à risque pour la malaria, le virus Zika ou autres virus similaires.

### À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.

Héma-Québec, c'est plus de 1 300 employés, près de 165 000 donateurs de sang, plus de 2000 collectes mobiles par an à travers le Québec, des milliers de bénévoles et plus de 300 000 produits sanguins livrés annuellement aux hôpitaux du Québec pour répondre aux besoins des malades.

**Donnez du sang. Donnez la vie.**

— 30 —

### Renseignements :

**Héma-Québec**

Ligne médias | 514 832-0871

[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

**DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.**