

le Sauverois



PROGRAMMATION DES COURS ET DES ACTIVITÉS

Édition automne 2021

Ville de
Saint-Sauveur



2 Renseignements généraux et procédure d'inscription | **3-7** Programmation des cours | **8** Entente intermunicipale

9 Bibliothèque | **10** Journées de la culture | **11-13** Activités et événements | **14** Parc John-H.-Molson

ville.saint-sauveur.qc.ca

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Chalet Pauline-Vanier
33, avenue de l'Église
communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

450 227-4633, poste 4000

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 15 et 13 h à 17 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

Légende des salles et des plateaux sportifs

Chalet des patineurs

30, Rue Viviane

Chalet Pauline-Vanier - Bibliothèque, Grande salle, salle d'exercice et salle de jeux

33, avenue de l'église

Gymnase du Pavillon de la Vallée

167, rue Principale

Gymnase du Pavillon Marie-Rose

35, rue Filion

Parc John-H.-Molson - Terrain de basketball, skatepark, jeux d'eau, sentiers, etc.

Rue Viviane

Terrains de tennis et de pickleball asphaltés

Stationnement de l'église

RAPPEL

La programmation des activités est sujette à changement en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour demeurer à l'affût.

Incitatifs financiers pour favoriser un mode de vie actif

Résidents seulement

Applicables sous certaines conditions. Tous les détails sont disponibles sur le site Internet de la Ville.

Tarifification familiale - Réductions :

2^e enfant : 20 % de rabais

3^e enfant : 40 % de rabais

4^e enfant : gratuit

Personnes âgées de 65 ans et plus

Réduction de 25 %

Abonnement au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

Politique de soutien à l'excellence sportive pour la jeunesse

Soutien pour les activités sportives destinées aux jeunes âgés de 17 ans et moins

Procédure d'inscription

En ligne

Sur le site Internet de la Ville.

En personne

Au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, pendant les heures d'ouverture.

La Ville de Saint-Sauveur se réserve le droit :

- de faire des changements;
- d'annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre raison. Le cas échéant, un remboursement sera effectué dans un délai de 30 jours.

La politique de remboursement, en cas d'annulation par le participant, est disponible sur le site Internet de la Ville.

Période d'inscription

Dès le 23 août 2021

RÉSIDENTS SEULEMENT ET ACTIVITÉS DE L'ENTENTE INTERMUNICIPALE : 23 au 29 août 2021. Preuve de résidence obligatoire lors de l'inscription : permis de conduire, compte de taxes municipales, bail, facture d'électricité ou autre.


POUR TOUS (RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS) : 30 août au 8 octobre 2021. À noter qu'à compter du 13 septembre 2021, certains cours pourraient être annulés si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

ÂGE REQUIS : La tarification est établie en fonction de l'âge du participant au 1^{er} septembre 2021.



| Activité, professeur et lieu | Date de début et nombre de séances | Jour | Heures | Catégorie ou âge | Coût jusqu'au 12 sept. | Coût à partir du 13 sept. | Remarques |
|--|------------------------------------|------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Jeunes | | | | | | | |
| GYMNASTIQUE Gareau Vertige Gymnase du Pavillon de la Vallée | 21 septembre | MAR | 17 h 30 à 18 h 30 | 4 à 6 ans | 133 \$ / 159 \$ | 143 \$ / 169 \$ | 3 à 4 ans : Développer diverses habiletés motrices au moyen de circuits, parcours, jeux et comptines. 4 à 6 ans : Développer les fondements : roulade, équilibre, locomotion, mobilité à l'aide de circuits. 7 ans et + : Développer et améliorer les habiletés aux différents engins : sol, barres, poutre, mini-trampoline. |
| | | | 18 h 30 à 20 h | 7 à 9 ans | 181 \$ / 217 \$ | 191 \$ / 227 \$ | |
| | 23 septembre | JEU | 17 h 30 à 18 h 20 | 3 à 4 ans | 133 \$ / 159 \$ | 143 \$ / 169 \$ | |
| | Nombre de séances : 10 | | 17 h 30 à 18 h 30 18 h 30 à 20 h | 4 à 6 ans 10 ans et + | 133 \$ / 159 \$ 181 \$ / 217 \$ | 143 \$ / 169 \$ 191 \$ / 227 \$ | |
| JUDO Dojo Zenshin Salle de jeux | 23 septembre | JEU | 17 h 30 à 18 h 30 | 6 à 12 ans Débutant | 52 \$ / 68 \$ | 62 \$ / 78 \$ | Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont payables (entre 37 \$ et 94 \$). |
| | Nombre de séances : 10 | | 18 h 30 à 19 h 30 | 6 à 12 ans Avancé | 52 \$ / 68 \$ | 62 \$ / 78 \$ | |
| | | | 19 h 30 à 20 h 30 | 13 ans et + Avancé | 52 \$ / 68 \$ | 62 \$ / 78 \$ | |
| KARATÉ Lorenzo D'Anna Salle d'exercice | 21 septembre | MAR | 18 h à 19 h | 3 à 12 ans Débutant | 74 \$ / 93 \$ | 84 \$ / 103 \$ | Frais d'affiliation de 10 \$ inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. 3 à 4 ans : Un adulte doit être présent avec l'enfant. Prérequis cours avancé : avoir obtenu sa ceinture verte ou plus. |
| | Nombre de séances : 10 | | 19 h 10 à 20 h 10 | 13 ans et + Avancé | 85 \$ / 107 \$ | 95 \$ / 117 \$ | |

PROGRAMMATION DES COURS

| Activité, professeur et lieu | Date de début et nombre de séances | Jour | Heures | Catégorie ou âge | Coût jusqu'au 12 sept. | Coût à partir du 13 sept. | Remarques |
|--|---|----------------|--|--|------------------------|---------------------------|---|
| Jeunes | | | | | | | |
| PRÊT À RESTER SEUL Marie-Josée Sauvé Chalet des patineurs | 23 octobre Nombre de séances : 1 | SAM | 9 h à 14 h | 9 à 12 ans | 50 \$ / 65 \$ | 60 \$ / 75 \$ | Formation de la Croix-Rouge qui permet aux jeunes d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent. Manuel et attestation inclus. |
| TENNIS Normand Boyer Terrains de tennis asphaltés | 14 septembre 15 septembre Nombre de séances : 5 | MAR MER | 17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25 17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25 | 5 à 7 ans Débutant 8 à 12 ans Débutant 5 à 7 ans Intermédiaire 8 à 12 ans Intermédiaire | 31 \$ / 41 \$ | 41 \$ / 51 \$ | Possibilité de changement de groupe après le premier cours afin d'équilibrer les niveaux. Il y aura un maximum de 5 séances si les conditions météorologiques le permettent. Ce tarif est rendu possible grâce au partenariat avec le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur. |

| Activité, professeur et lieu | Date de début et nombre de séances | Jour | Heures | Catégorie ou âge | Coût jusqu'au 12 sept. | Coût à partir du 13 sept. | Remarques |
|--|---|-------------------|--|--|--|--|---|
| Adultes | | | | | | | |
| 5 À 7 PHILO  Nathalie Morel et Charly Morel Salle d'exercice | 3 octobre, 14 novembre et 5 décembre. | DIM | 17 h à 19 h | | Gratuit | Gratuit | Discussions de thèmes philosophiques sous forme de questions tirées au sort, ayant comme objectif le partage de points de vue, la capacité d'écoute et d'acceptation d'opinion différente et la recherche d'un raisonnement philosophique. |
| BADMINTON Location de terrain Gymnase du Pavillon de la Vallée | 24 septembre Nombre de séances : 12 | VEN | 18 h à 19 h 19 h à 20 h 20 h à 21 h 21 h à 22 h 18 h à 19 h 30 19 h 30 à 21 h | Familial | 1 h : 74 \$ / 96 \$* 1 h 30 : 110 \$ / 132 \$* | 1 h : 84 \$ / 106 \$* 1 h 30 : 120 \$ / 142 \$* | Relâche le 29 octobre. Bienvenue aux familles! Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Deux terrains disponibles pour chaque bloc de 1 h. Un terrain disponible pour chaque bloc de 1 h 30. |
| DANSE EN LIGNE Monique Desparois Salle d'exercice | 22 septembre 24 septembre Nombre de séances : 10 14 octobre et 11 novembre | MER VEN JEU | 13 h 15 à 14 h 45 15 h à 16 h 13 h 15 à 14 h 45 15 h à 16 h 16 h 15 à 17 h 15 17 h à 19 h | Intermédiaire Débutant 2 Débutant 4 Débutant 3 Débutant 1 Pratiques | 83 \$ / 109 \$* 56 \$ / 73 \$* 83 \$ / 109 \$* 56 \$ / 73 \$* 56 \$ / 73 \$* 56 \$ / 73 \$* | 93 \$ / 119 \$* 66 \$ / 83 \$* 93 \$ / 119 \$* 66 \$ / 83 \$* 66 \$ / 83 \$* 66 \$ / 83 \$* | Relâche le 5 novembre. Débutant 1 : apprentissage de la base et de la terminologie. Débutant 2-3-4 : avoir suivi les cours de niveaux inférieurs OU posséder une connaissance de la danse en ligne et des figures codifiées. Plus le niveau est élevé, plus la complexité des danses augmente. Intermédiaire : avoir suivi les cours des niveaux inférieurs OU connaître parfaitement les figures codifiées. |

PROGRAMMATION DES COURS

| Activité, professeur et lieu | Date de début et nombre de séances | Jour | Heures | Catégorie ou âge | Coût jusqu'au 12 sept. | Coût à partir du 13 sept. | Remarques |
|---|--|------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| Adultes | | | | | | | |
| ÉTIREMENTS Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice | 23 septembre Nombre de séances : 12 | JEU | 11 h à 12 h | | 86 \$ / 104 \$* | 96 \$ / 114 \$* | Améliorez la flexibilité à tout âge! |
| FESSES ABDOS  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice | 20 septembre Nombre de séances : 10 | LUN | 18 h 30 à 19 h 30 | | 72 \$ / 87 \$* | 82 \$ / 97 \$* | Relâche le 11 octobre et le 1^{er} novembre. Activités ciblées afin de sculpter et tonifier les jambes, abdominaux et fessiers. |
| GYM DOUCE  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice | 21 septembre 24 septembre Nombre de séances : 12 | MAR VEN | 12 h à 13 h 12 h à 13 h | | 86 \$ / 104 \$* 86 \$ / 104 \$* | 96 \$ / 114 \$* 96 \$ / 114 \$* | Relâche le 5 novembre. Programme d'exercices avec mouvements lents permettant d'assouplir et de tonifier le corps en respectant les capacités de chacun. |
| JUDO Dojo Zenshin Salle de jeux | 23 septembre Nombre de séances : 10 | JEU | 19 h 30 à 20 h 30 | 13 ans et + Avancé | 52 \$ / 68 \$ | 62 \$ / 78 \$ | Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont payables (entre 65 \$ et 100 \$). |
| KARATÉ Lorenzo D'Anna Salle d'exercice | 21 septembre Nombre de séances : 10 | MAR | 18 h à 19 h 19 h 10 à 20 h 10 | Débutant Avancé | 74 \$ / 93 \$ 85 \$ / 107 \$ | 84 \$ / 103 \$ 95 \$ / 117 \$ | Frais d'affiliation de 10 \$ inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. Prérequis cours avancé : avoir obtenu sa ceinture verte ou plus. |
| MARCHE ACTIVE Isabelle Tessier et son équipe Terrain de basketball | 24 septembre Nombre de séances : 12 | VEN | 9 h à 10 h | | 86 \$ / 104 \$* | 96 \$ / 114 \$* | Marche d'entraînement dynamique par intervalles afin d'augmenter votre endurance et votre musculature, et ce, sans impact et en sécurité. Matériel requis : bouteille d'eau. |
| MISE EN FORME Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice | 22 septembre Nombre de séances : 12 | MER | 9 h à 10 h | | 86 \$ / 104 \$* | 96 \$ / 114 \$* | Entraînement complet pour tous les niveaux. Augmentez de façon progressive votre endurance, souplesse et équilibre. |
| PEINTURE Johanne Martel Salle de jeux | 20 septembre 21 septembre Nombre de séances : 10 | LUN MAR | 13 h à 16 h 13 h à 16 h | | 131 \$ / 158 \$* 131 \$ / 158 \$* | 141 \$ / 168 \$* 141 \$ / 168 \$* | Relâche le 11 octobre, 1^{er} novembre et 8 novembre. Développement de techniques pour améliorer l'expression picturale. Approche individualisée. Prévoir l'achat de matériel (environ 60 \$). |

PROGRAMMATION DES COURS

| Activité, professeur et lieu | Date de début et nombre de séances | Jour | Heures | Catégorie ou âge | Coût jusqu'au 12 sept. | Coût à partir du 13 sept. | Remarques |
|--|--|------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|
| Adultes | | | | | | | |
| PICKLEBALL Cours Yves Cloutier Gymnase Pavillon Marie-Rose Jacques Lescarbeau Gymnase du Pavillon de la Vallée | 25 septembre Nombre de séances : 10 | SAM | 13 h à 15 h | Initiation | 98 \$ / 127 \$* | 108 \$ / 137 \$* | Relâche le 9 octobre. Initiation : Initiation aux techniques et règlements du pickleball. Perfectionnement : Exécution d'exercices répétitifs (drills) pour plus de maîtrise. Élaboration de stratégies et de situations de jeu. Prérequis : Avoir au moins 2 années d'expérience et maîtriser les notions de base. Des frais d'affiliation annuels de 15 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription. |
| | 25 septembre Nombre de séances : 4 | SAM | 13 h à 15 h | Perfectionnement | 40 \$ / 53 \$* | 50 \$ / 63 \$* | |
| | 30 octobre Nombre de séances : 4 | SAM | 13 h à 15 h | Perfectionnement | 40 \$ / 53 \$* | 50 \$ / 63 \$* | |
| PICKLEBALL Location de terrain Gymnase du Pavillon de la Vallée | 20 septembre Nombre de séances : 12 | LUN | 18 h à 20 h 20 h à 22 h | | 146 \$ / 190 \$* | 156 \$ / 200 \$* | Relâche le 11 octobre. Louez votre terrain pour la session (maximum d'un terrain par inscription). Trois terrains disponibles pour chaque bloc de 2 h. |
| PICKLEBALL Organisé Gymnase du Pavillon de la Vallée | 16 octobre | SAM | 9 h à 11 h 11 h à 13 h | Intermédiaire | 39 \$ / 51 \$* | 49 \$ / 61 \$* | Prérequis : Avoir fait le cours d'initiation ou être de niveau intermédiaire. Maximum de 30 participants par plage horaire. Maximum d'une plage horaire par jour. Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription. |
| | 17 octobre Nombre de séances : 10 | DIM | 9 h à 11 h 11 h à 13 h | | 39 \$ / 51 \$* | 49 \$ / 61 \$* | |
| PRÉPARATION SKI  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice | 20 septembre 22 septembre Nombre de séances : 10 | LUN MER | 13 h à 14 h 18 h 30 à 19 h 30 | | 72 \$ / 87 \$* 72 \$ / 87 \$* | 82 \$ / 97 \$* 82 \$ / 97 \$* | Relâche le 11 octobre, 1^{er} et 8 novembre. En prévision de la saison de ski, renforcez vos muscles et augmentez votre équilibre. |
| TAÏ-CHI  Nathalie Candelon-Morel Salle d'exercice | 24 septembre Nombre de séances : 10 | VEN | 9 h à 10 h | | 88 \$ / 114 \$* | 98 \$ / 124 \$* | Relâche le 5 novembre. Dérivé des arts martiaux, le taï-chi chuan est une méditation en mouvement. Il s'agit d'exécuter une série de mouvements circulaires avec lenteur et précision. |
| TENNIS Normand Boyer Terrains de tennis asphaltés | 14 septembre | MAR | 19 h 30 à 21 h | Débutant | 70 \$ / 84 \$* | 80 \$ / 94 \$* | Possibilité de changement de groupe après le premier cours afin d'équilibrer les niveaux. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de la session. |
| | 15 septembre Nombre de séances : 4 | MER | 19 h 30 à 21 h | Intermédiaire | 70 \$ / 84 \$* | 80 \$ / 94 \$* | |

PROGRAMMATION DES COURS

| Activité, professeur et lieu | Date de début et nombre de séances | Jour | Heures | Catégorie ou âge | Coût jusqu'au 12 sept. | Coût à partir du 13 sept. | Remarques |
|---|--|------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Adultes | | | | | | | |
| VITRAIL Initiation à la fusion et à la mosaïque de verre Catherine Allard Salle de jeux | 24 septembre Nombre de séances : 6 | VEN | 9 h à 12 h | | 160 \$ / 192 \$* | 170 \$ / 202 \$* | Relâche le 29 octobre et 5 novembre. Entreposage de votre travail disponible pendant la session. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100 \$). Ce cours demande une certaine force dans les mains. |
| VOLLEY-BALL Location de terrain Gymnase du Pavillon de la Vallée | 22 septembre Nombre de séances : 12 | MER | 19 h à 21 h 30 | | 356 \$ / 427 \$* | 366 \$ / 437 \$* | Louez votre terrain pour la session. |
| YOGA THÉRAPEUTIQUE Lise Maltais Salle d'exercice | 20 septembre Nombre de séances : 10 | LUN | 11 h à 12 h 30 | 40 ans et + Débutant | 146 \$ / 175 \$* | 156 \$ / 185 \$* | Relâche le 11 octobre, 1^{er} et 8 novembre. Variété de postures de yoga. Techniques respiratoires, méditation et détente guidées. |
| ZUMBA Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice | 21 septembre 23 septembre Nombre de séances : 12 | MAR JEU | 9 h 30 à 10 h 30 9 h 30 à 10 h 30 | | 86 \$ / 104 \$* 86 \$ / 104 \$* | 96 \$ / 114 \$* 96 \$ / 114 \$* | La Zumba combine des mouvements dynamiques inspirés des danses latines. Accessible à tous, peu importe votre niveau de condition physique. |

*Taxes incluses

Programme Accès-Loisirs des Pays-d'en-Haut

Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu

Inscription : mercredi 15 septembre de 17 h à 20 h

Les inscriptions s'effectueront à la Maison de la famille, située au 480, rue des Capucines, à Sainte-Adèle. Information : 450 227-4633, poste 4000.

Ce programme offre, aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement active, au même titre que tous les autres citoyens. Le Programme Accès-Loisirs est implanté en partenariat avec les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, Saint-Sauveur, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut.



ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale, conclue entre sept municipalités, permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

Activités offertes dans l'entente

Les activités offertes à Saint-Sauveur dans le cadre de cette entente sont identifiées aux pages 3 à 7.

Modalités d'inscription et de remboursement

Les modalités d'inscription et de remboursement sont celles en vigueur au sein de la municipalité qui offre l'activité. Une preuve de résidence sera requise par chacune des municipalités participantes. Nous vous invitons à consulter le site Internet de la municipalité concernée ou à communiquer avec celle-ci pour obtenir tous les détails.

POUR INFORMATION

Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132 | morinheights.com

Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 223 | piedmont.ca

Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

819 327-2626, poste 1 | stadolphedhoward.qc.ca

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262 | sadl.qc.ca

Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244 | ville.sainte-adele.qc.ca

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221 | lacmasson.com

| | |
|--|---|
| Cardio latino | Morin-Heights |
| Cardio swing | Morin-Heights |
| Centre de conditionnement physique | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |
| Comment utiliser son iPad | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Conditionnement physique | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Conversation anglaise | Morin-Heights |
| Cours prénataux | Piedmont |
| Danse africaine en douceur et gumboots | Morin-Heights |
| Danse en ligne débutant | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Danses gitanes (intermédiaire) | Piedmont |
| Danses gitanes (55 ans et +/douceur) | Piedmont |
| Danse orientale (intermédiaire) | Piedmont |
| Danse orientale (55 ans et +/douceur) | Piedmont |
| Espagnol (tous les niveaux) | Sainte-Adèle, Morin-Heights |
| Essentrics en douceur | Morin-Heights |
| Étirements | Piedmont |
| Gym douce | Piedmont |
| Hatha Yoga | Morin-Heights |
| Méditation | Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |
| Mise en forme (60 ans et mieux) | Piedmont |
| Peinture et créativité | Morin-Heights |
| Photographie | Morin-Heights |
| Qi Gong | Morin-Heights et Sainte-Adèle |
| Qi Gong yoga | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Solo latino | Morin-Heights |
| Souplesse, force et mobilité | Saint-Adolphe-d'Howard |

| | |
|--|---------------------------------|
| Stretching et tonus | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Tai-chi, méditation et étirements (débutant) | Piedmont |
| Vini yoga | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Yoga | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Yoga pour tous | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |
| Yoga sur chaise | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Yoga 50+ | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson |
| Zumba | Saint-Adolphe-d'Howard |
| Zumba Gold | Sainte-Anne-des-Lacs |

JEUNES

| | |
|--|--|
| Atelier littéraire (23 octobre 2021) | Piedmont |
| Ballet classique | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Danse | Sainte-Anne-des-Lacs |
| Danse contemporaine | Sainte-Adèle et Saint-Adolphe-d'Howard |
| Danse créative (3-5 ans) | Sainte-Adèle |
| Danse écossaise (6 ans et +) | Morin-Heights |
| Danse hip-hop | Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Adolphe-d'Howard |
| Hockey cosom | Sainte-Adèle |
| Samedi en famille (Atelier 1 fois/mois - 6 ans et +) | Piedmont |
| Sciences en folie | Sainte-Adèle |

PARENTS-ENFANTS

| | |
|---|--------------|
| Cours de massage maman avec bébé | Piedmont |
| Formation « Je me garde seul » (8-12 ans) | Sainte-Adèle |

Heures d'ouverture

Dimanche et lundi : Fermé

Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi : 11 h à 18 h

Jeudi : 11 h à 18 h

Vendredi : 11 h à 18 h

Samedi : 10 h à 15 h

Abonnement

Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : Gratuit

Non-résidents :

125 \$ pour les 14 ans et moins

150 \$ pour les adultes

23^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques

16 au 23 octobre 2021

La Semaine des bibliothèques publiques du Québec se tiendra sous le thème *Ma biblio : une histoire de famille!* Consultez la page Facebook et le site Internet de la Ville, ou mabiblioamoi.ca, pour obtenir la programmation complète.

Amnistie

Une amnistie générale, pour tous les retards de livres et soldes dus, sera accordée aux abonnés qui se présenteront à la bibliothèque municipale entre le **16 et le 23 octobre 2021**.



Credit : Julien Faugere.com

Conférence de Michel Jean

L'auteur innu de Mashteuiatsh, Michel Jean, visitera la Ville de Saint-Sauveur, le **jeudi 21 octobre, à 19 h**, pour présenter une conférence portant sur ses huit livres à succès, notamment *Kukum* et *Atuk, elle et nous*. Inscription requise sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*, dès le **27 septembre**. Places limitées.

Accès au poste informatique

Tous les membres de la bibliothèque peuvent utiliser le poste informatique public et naviguer gratuitement sur Internet. Des tables de travail sont aussi disponibles. Il est préférable de procéder à une réservation téléphonique.

Non-membres : 3 \$/heure

Heure du conte

Les lundis **27 septembre** et **25 octobre**, à 9 h 15 ou 10 h 30, à la bibliothèque.

Lecture et animation d'un conte pour les enfants de 3 à 6 ans.

Réservation obligatoire : 450 227-4633, poste 4121



mabiblioamoi.ca

Du nouveau sous l'icône livres numériques et audio en français

- Acquisitions récentes
- Sélections de votre bibliothèque
- Palmarès des titres les plus empruntés
- Titres les plus populaires
- Finalistes du Prix des libraires 2021

JOURNÉES DE LA CULTURE

24 AU 26 SEPTEMBRE 2021

En 2021, les Journées de la culture célèbrent leurs 25 ans! Cet anniversaire nous incite à faire un **voyage dans le temps**. À toutes les époques, la culture est porteuse de sens, d'identité et d'enracinement : elle incarne une manière d'habiter le temps. Hier, aujourd'hui ou demain, c'est par la culture que nous voyageons!

EXPO-VENTE par l'Association des artistes peintres de Saint-Sauveur

Vendredi 24 septembre, de 13 h à 17 h

Samedi et dimanche 25 et 26 septembre, de 10 h à 17 h

Chalet Pauline-Vanier

Rencontre avec des artistes peintres aux mille et un talents, qui exposeront leurs toiles pour le plus grand bonheur de vos yeux! Achat possible sur place.

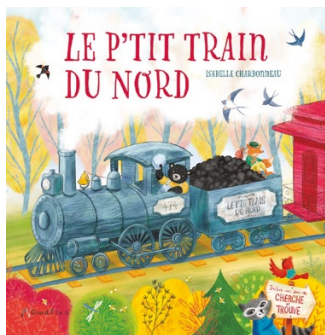
Atelier pour enfant (5 à 12 ans) : Le P'tit train du Nord, c'est mon histoire!

Samedi 25 septembre, de 10 h à 11 h

Chalet Pauline-Vanier

L'illustratrice et auteure Isabelle Charbonneau vous fera découvrir l'envers de la création d'un livre, lors de son atelier-conférence interactif. Vos enfants découvriront la colonisation des Laurentides, les moulins à scie, la drave, le télégraphe, le fonctionnement d'une locomotive à vapeur, le curé Labelle et bien d'autres détails historiques représentés dans son livre *Le P'tit train du Nord*. Une activité d'illustration est prévue à la fin de l'atelier.

Inscription requise sur le site Internet de la Ville, au plus tard le 23 septembre.



Les journées de la culture

Inauguration d'une œuvre d'art

Samedi 25 septembre, à 13 h

À l'avant du Chalet Pauline-Vanier

Venez prendre part à un jam collectif dirigé, dans le cadre de l'inauguration d'une œuvre d'art urbaine. Ce projet de médiation culturelle est réalisé par le Club Ado et des artistes locaux. Il est rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre de l'Entente de développement culturel.

CONFÉRENCE : Figures marquantes des Laurentides

Par le Musée du Ski
des Laurentides



Salle d'exercice du Chalet Pauline-Vanier. Entrée libre.

Le Musée du ski des Laurentides présente sa série *Les conférences en parallèle*. Ces conférences historiques mettent à l'honneur les personnes intronisées au Temple de la renommée du ski. Des récits passionnants vous attendent!

- **Vendredi 24 septembre, de 18 h 30 à 20 h :** Invité-surprise.
- **Samedi 25 septembre, de 10 h 30 à 12 h :**
Michel Allard, Ph. D., historien, auteur et muséologue.
- **Samedi 25 septembre, de 13 h 30 à 15 h :** **Peter Duncan**, athlète et membre de l'équipe canadienne de ski alpin (1970-1971) et commentateur de ski.
- **Dimanche 26 septembre, de 10 h 30 à 12 h :**
Guy Thibaudeau, chroniqueur de ski et de sports d'hiver depuis plus de 50 ans.

La présentation de ces conférences est rendue possible grâce à la participation financière de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Soirée thématique au parc Georges-Filion

Samedi 25 septembre, dès 18 h 30

Animation et ambiance musicale des années 1950.
Prestations de 30 minutes à **18 h 30** et **19 h 30**.

Matinées jeunesse

Présentées à 10 h - Parc John-H.-Molson

Pour les résidents seulement.

Inscription requise sur le site Internet de la Ville.

Un conte de jardin

Pour les enfants de 2 à 7 ans

Mercredi 18 août

Conte d'Afrique

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Mercredi 25 août



Cinéma en plein air

Présenté à la pénombre

Pour les résidents seulement.

Inscription requise sur le site Internet de la Ville.



TOM ET JERRY

Vendredi 20 août | Parc F.U.N.

WONDER WOMAN 1984

Vendredi 27 août | Cour d'école du Pavillon Marie-Rose



Exposition de voitures Porsche

Samedi 21 août, dès 10 h - Parc Georges-Filion

Entrée libre.

Information : Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur

450 227-2564 | valleesaintsauveur.com



Vente trottoir des commerçants

27, 28 et 29 août

Pêche à la truite



Dimanche 29 août, de 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h

Camp YMCA Kanawana (673, montée Saint-Elmire, Saint-Sauveur).

Cette journée de pêche familiale est organisée en partenariat avec le Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur. Les participants doivent obligatoirement apporter leur veste de flottaison et leur permis de pêche.

Résidents seulement. Gratuit. Inscription requise sur le site Internet de la Ville.

Auténtica fiesta cubana

3 au 6 septembre – Parc Georges-Filion

Entrée libre.

Lors de cet événement, la musique et l'ambiance cubaines s'emparent des rues de Saint-Sauveur!

Information : Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur
450 227-2564 | vallesaintsauveur.com

Exposition de voitures anciennes

Dimanche 19 septembre, dès 10 h – Parc Georges-Filion

Venez admirer plus de 250 belles voitures d'époque.

Entrée libre.

Information : Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur
450 227-2564 | vallesaintsauveur.com

Jam de fin de saison

Samedi 18 septembre, de 17 h à 20 h – Skatepark du parc John-H.-Molson

En cas de pluie, remis au 19 septembre, de 12 h à 16 h

Entrée libre.

BBQ – Compétitions et prix – Musique – Et plus encore!

Vente-débarras des citoyens

9 au 11 octobre

Une liste d'adresses des sites sera publiée dans le Journal Accès. Pour que votre adresse figure sur la liste, inscrivez-vous gratuitement sur le site Internet de la Ville avant le **24 septembre**.

Week-end country

9 au 11 octobre – Parc Georges-Filion

Entrée libre.

Grande marche du Grand Défi Pierre Lavoie

Samedi 16 octobre, départ à 11 h.

Animation sur place.



Halloween

Dimanche 31 octobre

Animation au parc Georges-Filion dès 15 h 30.

Défilé sur la rue principale : **Départ à 18 h 30**, à l'intersection des rues **Monette et Principale**, pour se terminer devant l'église.

Matinée jeunesse

Samedi 13 novembre, à 10 h

Frisson d'automne
Conte pour les 5 à 10 ans

Résidents seulement. Gratuit. Inscription requise sur le site Internet de la Ville.



PARC JOHN-H.-MOLSON

Toilettes publiques – Chalet du parc

Tous les jours : 10 h à 22 h

Basketball

Pétanque

Jeux d'eau

Tous les jours : 10 h à 21 h

Durée de la saison déterminée en fonction des conditions météorologiques.

Skatepark

Jusqu'au 11 octobre, du mercredi au dimanche, un animateur sera sur place!

Sentiers pédestres

Venez profiter d'un sentier de 2 km en poussière de pierre en pleine nature, où vous retrouverez un circuit écologique réalisé à partir des œuvres de Madame Julie Corbeil, résidente de Saint-Sauveur. Les panneaux stations vous feront découvrir dix variétés d'arbres. Présence des chiens en laisse permise.

Tennis et pickleball

La saison se terminera le 11 octobre.

Tous les détails concernant les abonnements et les locations de terrains sont disponibles sur le site Internet de la Ville.

Sentiers ludiques

Concepts immersifs



Venez sillonner les sentiers du parc John-H.-Molson où deux parcours de jeux vous attendent!

Chaque sentier ludique propose des mini-jeux d'énigmes qui vous feront bouger, réfléchir, observer et vivre une histoire dans un monde parallèle et fantastique. Venez expérimenter une heure de plaisir au grand air!

Conçu pour les jeunes de 7 à 12 ans et accessible à toute la famille.

Pour connaître les modalités et les tarifs, ou effectuer une réservation : sentiersludiques.com.

Réservation requise. Gratuit pour les résidents lors des plages horaires suivantes :

La dernière plume du dragon

À partir du 16 août, les samedis et dimanches, entre 10 h et 13 h.