

# le Sauverois



PROGRAMMATION DES COURS ET DES ACTIVITÉS

Édition hiver 2021-2022

Ville de  
Saint-Sauveur



**2** Renseignements généraux et procédure d'inscription | **3-7** Programmation des cours | **8** Entente intermunicipale

**9** Relâche scolaire | **10-11** Bibliothèque | **12-13** Activités et événements | **14** Activités hivernales

vss.ca

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Chalet Pauline-Vanier  
33, avenue de l'Église  
communautaire@vss.ca

450 227-0000, poste 4000

### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 15 et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

## Légende des salles et des plateaux sportifs

**Chalet Pauline-Vanier** : bibliothèque,  
Grande salle, salle d'exercice et salle de jeux  
33, avenue de l'Église

**Gymnase du Pavillon de la Vallée**  
167, rue Principale

**Gymnase du Pavillon Marie-Rose**  
35, rue Filion

**Parc John-H.-Molson** : patinoires, sentiers  
glacés, sentier de raquette, aire de glissade  
Rue Viviane

## RAPPEL

La programmation des activités est sujette à changement et le passeport vaccinal est exigé pour certains cours et événements, et ce, en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour demeurer à l'affût.

# Incitatifs financiers pour favoriser un mode de vie actif

## Résidents seulement

Applicables sous certaines conditions. Tous les détails sont disponibles sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Services aux citoyens*, section *Programmes et subventions*.

### Tarification familiale - Réductions :

2<sup>e</sup> enfant : 20 % de rabais  
3<sup>e</sup> enfant : 40 % de rabais  
4<sup>e</sup> enfant : gratuit

### Personnes âgées de 65 ans et plus

Réduction de 25 %

### Abonnement au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

### Politique de soutien à l'excellence sportive pour la jeunesse

Soutien pour les activités sportives destinées aux jeunes âgés de 17 ans et moins

## Procédure d'inscription

### En ligne

Sur le site Internet de la Ville au [vss.ca](http://vss.ca).

### En personne

Au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, pendant les heures ouvrables.

## La Ville de Saint-Sauveur se réserve le droit :

- de faire des changements;
- d'annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre raison. Le cas échéant, un remboursement sera effectué dans un délai de 30 jours.

La politique de remboursement, en cas d'annulation par le participant, est disponible sur le site Internet de la Ville.



## Période d'inscription

Dès le 6 décembre 2021

**RÉSIDENTS SEULEMENT ET ACTIVITÉS DE L'ENTENTE INTERMUNICIPALE : 6 décembre 2021 au 4 janvier 2022.** Preuve de résidence obligatoire lors de l'inscription : permis de conduire, compte de taxes municipales, bail, facture d'électricité ou autre.


**POUR TOUS (RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS) : 13 décembre 2021 au 4 janvier 2022.** À noter qu'à compter du 5 janvier 2022, certains cours pourraient être annulés si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.


**ÂGE REQUIS :** la tarification est établie en fonction de l'âge du participant au 1<sup>er</sup> janvier 2022.

**À noter qu'il y aura relâche de tous les cours entre le 28 février et le 6 mars 2022.**

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût		Remarques
					jusqu'au 4 janvier	à partir du 5 janvier	
<b>Jeunes</b>					Rés. / Non-rés.	Rés. / Non-rés.	
<b>GYMNASTIQUE</b> Gareau Vertige  Gymnase du Pavillon de la Vallée	18 janvier	MAR	17 h 30 à 18 h 30	4 à 6 ans	133 \$ / 159 \$	143 \$ / 169 \$	<b>3 à 4 ans :</b> circuits, parcours, jeux et comptines. <b>4 à 6 ans :</b> roulade, équilibre, locomotion, mobilité à l'aide de circuits. <b>7 ans et + :</b> sol, poutre, mini-trampoline.
			18 h 30 à 20 h	7 à 9 ans	181 \$ / 217 \$	191 \$ / 227 \$	
	20 janvier	JEU	17 h 30 à 18 h 20	3 à 4 ans	133 \$ / 159 \$	143 \$ / 169 \$	
	Nombre de séances : 10		17 h 30 à 18 h 30 18 h 30 à 20 h	4 à 6 ans 10 ans et +	133 \$ / 159 \$ 181 \$ / 217 \$	143 \$ / 169 \$ 191 \$ / 227 \$	
<b>HOCKEY</b> Patinoire parc John-H.-Molson	4 janvier	MAR	18 h à 19 h	7 à 10 ans	40 \$ / 52 \$	50 \$ / 62 \$	<b>7 à 13 ans :</b> pratiques et participation à des matchs intermunicipaux (4 à 6) et à une classique hivernale. Les parties et la classique peuvent avoir lieu en dehors de l'heure de pratique habituelle, incluant les fins de semaine. Le calendrier sera remis lors de la première pratique. <b>14 à 16 ans :</b> quatre joutes intermunicipales et une participation à la classique hivernale.
	Nombre de séances : 8		19 h 15 à 20 h 15	11 à 13 ans	40 \$ / 52 \$	50 \$ / 62 \$	
	Nombre de séances : 5		À déterminer	14 à 16 ans	40 \$ / 52 \$	50 \$ / 62 \$	
Les séances peuvent être annulées en raison de l'état des glaces. Pour une uniformité dans la ligue, la date de calcul pour l'âge requis est le 30 septembre 2021. L'équipement complet est obligatoire. <b>Prérequis : savoir patiner.</b>							
<b>INITIATION AU PATIN</b> Janique Brault Patinoire parc John-H.-Molson	12 janvier	MER	17 h 30 à 18 h 30	Débutant 3 ans et +	45 \$ / 58 \$	55 \$ / 68 \$	<b>Débutant :</b> difficulté à se tenir sur ses patins. <b>Intermédiaire :</b> pouvant se déplacer sur ses patins sans assistance. Un adulte doit rester sur place durant le cours pour les enfants de 3 à 12 ans. <b>Équipements requis :</b> casque obligatoire.
	Nombre de séances : 6		18 h 30 à 19 h 30	Intermédiaire 3 ans et +	45 \$ / 58 \$	55 \$ / 68 \$	

# PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 4 janvier	Coût à partir du 5 janvier	Remarques
<b>Jeunes</b>					Rés./Non-rés.	Rés./Non-rés.	
<b>JUDO</b>  Dojo Zenshin Salle de jeux	20 janvier  Nombre de séances : 10	JEU	17 h 30 à 18 h 30	6 à 12 ans Débutant	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont à prévoir (entre 37 \$ et 94 \$). Visitez le site Internet de la Ville pour les détails.
			18 h 30 à 19 h 30	6 à 12 ans Avancé	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	
			19 h 30 à 20 h 30	13 ans et +	52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	
<b>KARATÉ</b> Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	18 janvier  Nombre de séances : 10	MAR	18 h à 19 h	3 à 12 ans Débutant	74 \$ / 93 \$	84 \$ / 103 \$	Frais d'affiliation de 10 \$ inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. <b>3 à 4 ans</b> : un adulte doit être présent avec l'enfant. <b>Prérequis cours avancé</b> : avoir obtenu sa ceinture verte ou plus.
			19 h 10 à 20 h 10	13 ans et + ou avancé	85 \$ / 107 \$	95 \$ / 117 \$	

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 4 janvier	Coût à partir du 5 janvier	Remarques
<b>Adultes</b>					Rés./Non-rés.	Rés./Non-rés.	
<b>4 À 6 PHILO</b> Nathalie Morel et Charly Morel Salle d'exercice	16 janvier, 6 février et 13 mars	DIM	16 h à 18 h		Gratuit	Gratuit	Discussions de thèmes philosophiques sous forme de questions tirées au sort, et recherche d'un raisonnement philosophique. Ce cours pourrait se dérouler en mode virtuel si les conditions routières s'avèrent être non favorables.
<b>BADMINTON</b> Location de terrain Gymnase du Pavillon de la Vallée	21 janvier  Nombre de séances : 10	VEN	18 h à 19 h		1 h :	1 h :	Louez votre terrain pour la session (maximum un terrain par inscription). Deux terrains disponibles pour chaque bloc de 1 h. Un terrain disponible pour chaque bloc de 1 h 30.
			19 h à 20 h		62 \$ / 81 \$*	72 \$ / 91 \$*	
			20 h à 21 h				
			21 h à 22 h				
			18 h à 19 h 30		1 h 30 :	1 h 30 :	
			19 h 30 à 21 h		92 \$ / 120 \$*	102 \$ / 130 \$*	
<b>CARDIO-LATINO</b>  Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	18 janvier	MAR	9 h 30 à 10 h 30		79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$*	Mouvements de danse énergiques sur rythmes mondiaux. Pour tous les niveaux.
	20 janvier  Nombre de séances : 10	JEU	9 h 30 à 10 h 30				


# PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 4 janvier	Coût à partir du 5 janvier	Remarques
<b>Adultes</b>					Rés./Non-rés.	Rés./Non-rés.	
<b>DANSE EN LIGNE</b> Monique Desparois Salle d'exercice	19 janvier	MER	13 h 15 à 14 h 45 15 h à 16 h	Intermédiaire Débutant 2	89 \$ / 116 \$* 60 \$ / 78 \$*	99 \$ / 126 \$* 70 \$ / 88 \$*	<b>Débutant 1 :</b> apprentissage de la base et de la terminologie. <b>Débutant 2-3-4 :</b> avoir suivi les cours de niveaux inférieurs ou posséder une connaissance de la danse en ligne et des figures codifiées. Plus le niveau est élevé, plus la complexité des danses augmente. <b>Intermédiaire :</b> avoir suivi les cours des niveaux inférieurs ou connaître parfaitement les figures codifiées.
	21 janvier	VEN	13 h 30 à 15 h 15 h 15 à 16 h 15 16 h 30 à 17 h 30	Débutant 4 Débutant 3 Débutant 1 <b>EI</b>	89 \$ / 116 \$* 60 \$ / 78 \$* 60 \$ / 78 \$*	99 \$ / 126 \$* 70 \$ / 88 \$* 70 \$ / 88 \$*	
	17 février et 17 mars	JEU	17 h à 19 h	Pratiques	25 \$ / 33 \$*	35 \$ / 43 \$*	
	Nombre de séances : 10						
<b>ÉTIREMENTS</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	17 janvier	LUN	14 h 15 à 15 h 15		79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$*	Série d'exercices conçus pour améliorer la flexibilité à tout âge.
	20 janvier	JEU	11 h à 12 h				
	Nombre de séances : 10						
<b>FESSES ABDOS</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	17 janvier	LUN	18 h 30 à 19 h 30		79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$*	Augmenter la stabilité et la performance dans vos sports et activités courantes. Activités ciblées afin de sculpter et tonifier les jambes, les abdominaux et les fessiers.
	Nombre de séances : 10						
<b>GYM DOUCE</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	18 janvier	MAR	12 h 30 à 13 h 30		79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$*	Programme d'exercices avec mouvements lents permettant d'assouplir et de tonifier le corps en respectant les capacités de chacun.
	20 janvier	JEU	12 h 30 à 13 h 30				
	Nombre de séances : 10						
<b>INITIATION AU PATIN</b> <b>N</b> Janique Brault Patinoire parc John-H.-Molson	12 janvier	MER	17 h 30 à 18 h 30	Débutant	45 \$ / 58 \$	55 \$ / 68 \$	<b>Débutant :</b> difficulté à se tenir sur ses patins. <b>Intermédiaire :</b> pouvant se déplacer sur ses patins sans assistance. <b>Équipements requis :</b> casque obligatoire.
	Nombre de séances : 6		18 h 30 à 19 h 30	Intermédiaire	45 \$ / 58 \$	55 \$ / 68 \$	
<b>JUDO</b> <b>EI</b> Dojo Zenshin Salle de jeux	20 janvier	JEU	19 h 30 à 20 h 30		52 \$ / 68 \$	62 \$ / 78 \$	Prévoir l'achat du judogi auprès du professeur (prix selon la grandeur). Des frais d'affiliation annuels, variables selon l'année de naissance, sont à prévoir (entre 65 \$ et 100 \$). Visitez le site Internet de la Ville pour les détails.
<b>KARATÉ</b> Lorenzo D'Anna Salle d'exercice	18 janvier	MAR	18 h à 19 h 19 h 10 à 20 h 10	Débutant Avancé	74 \$ / 93 \$ 85 \$ / 107 \$	84 \$ / 103 \$ 95 \$ / 117 \$	Frais d'affiliation de 10 \$ inclus. Prévoir l'achat du kimono. Information au premier cours. <b>Prérequis cours avancé :</b> avoir obtenu sa ceinture verte ou plus.
	Nombre de séances : 10						

# PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 4 janvier	Coût à partir du 5 janvier	Remarques
<b>Adultes</b>					Rés. /Non-rés.	Rés. /Non-rés.	
<b>MISE EN FORME</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	19 janvier Nombre de séances : 10	MER	9 h à 10 h		79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$*	Entraînement complet pour tous les niveaux. Augmenter de façon progressive votre endurance, souplesse et équilibre.
<b>PEINTURE</b> Johanne Martel Salle de jeux	17 janvier 18 janvier Nombre de séances : 10	LUN MAR	13 h à 16 h 13 h à 16 h		131 \$ / 158 \$* 131 \$ / 158 \$*	141 \$ / 168 \$* 141 \$ / 168 \$*	Développement de techniques pour améliorer l'expression picturale. Approche individualisée. Prévoir l'achat de matériel (environ 85 \$).
<b>PICKLEBALL Cours</b> Yves Cloutier Gymnase Pavillon Marie-Rose	22 janvier Nombre de séances : 8	SAM	13 h à 15 h	Initiation	85 \$ / 110 \$*	95 \$ / 120 \$*	<b>Initiation</b> : initiation aux techniques et règlements du pickleball. <b>Perfectionnement</b> : exécution d'exercices répétitifs (drills) pour plus de maîtrise. Élaboration de stratégies et de situations de jeu. <b>Prérequis</b> : avoir au moins 2 années d'expérience et maîtriser les notions de base. Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ par personne sont payables pour toute nouvelle inscription.
Jacques Lescarbeau Gymnase du Pavillon de la Vallée	5 février Nombre de séances : 4	SAM	13 h à 15 h	Perfectionnement	43 \$ / 56 \$*	53 \$ / 66 \$*	
	12 mars Nombre de séances : 4	SAM	13 h à 15 h	Perfectionnement	43 \$ / 56 \$*	53 \$ / 66 \$*	
<b>PICKLEBALL Location de terrain</b> Gymnase du Pavillon de la Vallée	17 janvier Nombre de séances : 10	LUN	18 h à 20 h 20 h à 22 h		122 \$ / 159 \$*	132 \$ / 169 \$*	Louez votre terrain pour la session (maximum d'un terrain par inscription). Trois terrains disponibles pour chaque bloc de 2 h. Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ par personne sont exigés pour toute nouvelle inscription.
<b>PICKLEBALL Organisé</b> Gymnase du Pavillon de la Vallée	22 janvier 23 janvier Nombre de séances : 10	SAM DIM	9 h à 11 h 11 h à 13 h 9 h à 11 h 11 h à 13 h	Intermédiaire Intermédiaire	39 \$ / 51 \$* 39 \$ / 51 \$* (Prix par plage horaire)	49 \$ / 61 \$* 49 \$ / 61 \$* (Prix par plage horaire)	<b>Prérequis</b> : avoir fait le cours d'initiation ou être de niveau intermédiaire. Maximum de 30 participants par plage horaire. Maximum d'une plage horaire par jour. Des frais d'affiliation annuels de 25 \$ par personne sont exigés pour toute nouvelle inscription.
<b>PRÉPARATION SKI</b> Isabelle Tessier et son équipe Salle d'exercice	17 janvier 19 janvier Nombre de séances : 10	LUN MER	13 h à 14 h 18 h 30 à 19 h 30		79 \$ / 95 \$* 79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$* 89 \$ / 105 \$*	En prévision de la saison de ski, renforcez vos muscles et augmentez votre équilibre.

# PROGRAMMATION DES COURS

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Coût jusqu'au 4 janvier	Coût à partir du 5 janvier	Remarques
<b>Adultes</b>							
<b>RAQUETTE ACTIVE</b>  Isabelle Tessier et son équipe Parc Jonh-H.-Molson	21 janvier Nombre de séances : 10	VEN	9 h à 10 h		79 \$ / 95 \$*	89 \$ / 105 \$*	Joignez-vous à nous pour des séances de raquette dynamique afin d'augmenter votre endurance et votre musculature sans impact et en sécurité. Matériel requis : raquettes. Aucun crampon ne sera accepté.
<b>TAÏ-CHI</b> Nathalie Candelon-Morel Salle d'exercice	21 janvier Nombre de séances : 10	VEN	9 h à 10 h 10 h à 11 h	Débutant Intermédiaire	97 \$ / 127 \$*	107 \$ / 137 \$*	Dérivé des arts martiaux, le taï-chi-chuan est une méditation en mouvement. Il s'agit d'exécuter une série de mouvements circulaires avec lenteur et précision. Prérequis cours intermédiaire : il est conseillé d'avoir suivi le cours débutant.
<b>VITRAIL</b> <b>Initiation à la fusion et à la mosaïque de verre</b> Catherine Allard Salle de jeux	21 janvier Nombre de séances : 8	VEN	9 h à 12 h		188 \$ / 225 \$*	198 \$ / 235 \$*	Entreposage de votre travail disponible pendant la session. Outillage fourni. Prévoir l'achat de matériel (environ 100 \$). Ce cours demande une certaine force dans les mains.
<b>VOLLEY-BALL</b> <b>Location de terrain</b> Gymnase du Pavillon de la Vallée	19 janvier Nombre de séances : 10	MER	19 h à 21 h 30		311 \$ / 374 \$*	321 \$ / 384 \$*	Louez votre terrain pour la session.
<b>YOGA THÉRAPEUTIQUE</b> <b>Avec chaise</b> Lise Maltais Salle d'exercice	17 janvier Nombre de séances : 8	LUN	11 h à 12 h 30	40 ans et + Débutant	117 \$ / 140 \$*	127 \$ / 150 \$*	Avec une chaise comme accessoire, postures pour favoriser : respiration, équilibre, souplesse, circulation, digestion et articulations. Méditation et détentes guidées.

\*Taxes incluses

## Programme Accès-Loisirs des Pays-d'en-Haut

**Des activités gratuites pour les personnes à faible revenu!**

**Inscription : mercredi 12 janvier, de 17 h à 20 h**

Les inscriptions s'effectueront à la Maison de la famille, située au 480, rue des Capucines, à Sainte-Adèle.

Ce programme offre, aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu, la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisir, et ce, dans le respect et la confidentialité. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et d'être socialement active, au même titre que tous les autres citoyens. Le Programme Accès-Loisirs Québec est implanté en partenariat avec les municipalités de Morin-Heights, Piedmont, et Sainte-Anne-des-Lacs, les villes de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Sauveur et Sainte-Adèle ainsi qu'avec la Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut.

# ENTENTE INTERMUNICIPALE

Une entente intermunicipale conclue entre six municipalités permet aux citoyens de celles-ci de s'inscrire aux activités offertes dans cette entente et de bénéficier de la tarification résidente.

## Activités offertes dans l'entente

Les activités offertes à Saint-Sauveur dans le cadre de cette entente sont identifiées aux pages 3 à 7.

## Modalités d'inscription et de remboursement

Les modalités d'inscription et de remboursement sont celles en vigueur au sein de la municipalité qui offre l'activité. Le citoyen doit suivre la procédure d'inscription de la municipalité qui offre l'activité. Une preuve de résidence sera requise par chacune des municipalités participantes. Nous vous invitons à consulter le site Internet de la municipalité concernée ou à communiquer avec celle-ci pour obtenir tous les détails.

### POUR INFORMATION

#### Municipalité de Morin-Heights

450 226-3232, poste 132

morinheights.com

#### Municipalité de Piedmont

450 227-1888, poste 230

piedmont.ca

#### Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

450 224-2675, poste 262

sadl.qc.ca

#### Ville de Sainte-Adèle

450 229-2921, poste 7244

ville.sainte-adele.qc.ca

#### Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 228-2543, poste 221

lacmasson.com

ADULTES	
Cardio latino	Morin-Heights
Cardio swing	Morin-Heights
Centre de conditionnement physique	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Comment utiliser son iPad	Sainte-Anne-des-Lacs
Comment utiliser son iPad intermédiaire	Sainte-Anne-Des-Lacs
Conversation anglaise	Morin-Heights
Danse en ligne débutant 1	Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Adèle
Danse en ligne débutant 2	Sainte-Anne-des-Lacs
Danses gitanes (en douceur + intermédiaire)	Piedmont
Danse orientale (en douceur + intermédiaire)	Piedmont
Espagnol (conversation et niveau 2)	Morin-Heights
Espagnol (tous les niveaux)	Sainte-Adèle
Étirements	Piedmont
Méditation	Sainte-Anne-des-Lacs et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Mise en forme (60 ans et mieux)	Piedmont
Peinture et créativité	Sainte-Adèle

Qi Gong	Sainte-Adèle
Qi Gong – Do In – Méditation	Morin-Heights
Solo latino	Morin-Heights
Tai Ji	Sainte-Adèle
Yoga pour tous	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Yoga sur chaise	Sainte-Anne-des-Lacs
Yoga 50+	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
Zumba Gold	Sainte-Anne-des-Lacs

### JEUNES

Danse contemporaine	Sainte-Adèle
Danse écossaise (6 ans et +)	Morin-Heights
Danse pré hip-hop (4-6 ans)	Sainte-Adèle
Danse hip-hop	Sainte-Adèle et Sainte-Anne-des-Lacs
Hockey cosom	Sainte-Adèle
Sciences en folie	Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

### PARENTS-ENFANTS

Ateliers culinaires	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
---------------------	---------------------------------



# Camp relâche ton fou!

Période d'inscription dès le 10 janvier 2022

## RÉSIDENTS SEULEMENTS

10 au 16 janvier 2022

Preuve de résidence obligatoire lors de l'inscription.

## POUR TOUS (RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS)

17 janvier au 21 février 2022

## ÂGE REQUIS :

5 à 11 ans (date de calcul au 30 septembre 2021)

## COÛT :

Jusqu'au 30 janvier : 65 \$ (résident) / 130 \$ (non-résident)

À partir du 31 janvier : 75 \$ (résident) / 140 \$ (non-résident)

## Modalités d'inscription :

Pour s'inscrire, voir la procédure décrite à la page 2.

### Lors de l'inscription, vous devez obligatoirement :

- Transmettre le numéro d'assurance maladie et la date d'expiration de la carte de l'enfant ou fournir une preuve d'assurance;
- Fournir les informations nécessaires permettant de valider les renseignements médicaux et généraux de l'enfant;
- Transmettre le numéro d'assurance sociale du parent ou du tuteur qui paie les frais de garde en vue de l'émission du relevé 24.

## Programmation

1<sup>er</sup> au 3 mars (mardi au jeudi)

**Horaire :** 9 h à 16 h

(halte incluse de 8 h à 9 h et de 16 h à 17 h 30)

**Lieu :** Chalet Pauline-Vanier

### Activités

#### MARDI

Château de neige coloré, jeux lumineux dans le noir et atelier sur la culture autochtone

#### MERCREDI

Matinée jeunesse : spectacle et atelier de magie

#### JEUDI

Journée pyjama! Au menu : film, cabane de doudous, peinture sur bibelot pour les plus jeunes, jeu d'évasion pour les plus vieux et chocolat chaud à la glissade extérieure

## Activités gratuites à la relâche scolaire

Les enfants devront être accompagnés d'un adulte.

**PÉRIODE D'INSCRIPTIONS** dès le 31 janvier. Programmation à venir sur le site Internet de la Ville.

## Heures d'ouverture

**Lundi : Fermé**

**Mardi : 11 h à 18 h**

**Mercredi : 11 h à 18 h**

**Jedi : 11 h à 18 h**

**Vendredi : 11 h à 18 h**

**Samedi : 10 h à 15 h**

**Dimanche : Fermé**

### Abonnement

**Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : Gratuit**

**Non-résidents :**

125 \$ pour les 14 ans et moins

150 \$ pour les adultes

---

Consultez le site Internet de la Ville pour connaître les heures d'ouverture pour la période des Fêtes.  
450 227-0000, poste 4121 • bibliotheque@vss.ca

---

### Accès au poste informatique

Un poste informatique et des tables de travail sont à votre disposition. Il est préférable de procéder à une réservation téléphonique.

Membres : Gratuit

Non-membres : 3 \$/heure

### Une naissance, un livre

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres à votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et il recevra gratuitement un ensemble-cadeau comprenant un livre.

### Ma biblio à moi

Visitez le site [mabiblioamoi.ca](http://mabiblioamoi.ca) et découvrez tous les services et activités qui y sont proposés.



### Heure du conte

**Les lundis 29 novembre, 31 janvier et 28 février**  
à 9 h 15 ou 10 h 30, à la bibliothèque.

Lecture et animation d'un conte. Pour les enfants de 3 à 5 ans.

**Réservation téléphonique obligatoire.**

### Les lectures de Noël de Roxane Turcotte

**Lundi 13 décembre**  
à 9 h 15 ou 10 h 30, à la bibliothèque.

Lecture d'un conte de Noël. Pour les enfants de 3 à 5 ans.

**Réservation téléphonique obligatoire.**



## Budget : des chiffres qui parlent!

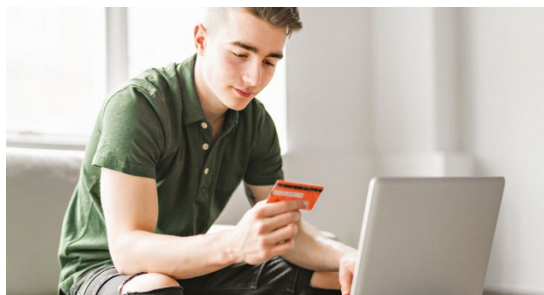
**Jeudi 3 février**

de 15 h à 17 h, au Chalet Pauline-Vanier

**Entrée libre et gratuite.**

Atelier pour les 16 à 25 ans.

Tu as des projets plein la tête et tu aimerais savoir comment les réaliser ?



Cet atelier te permettra de mieux connaître :

- **Les étapes pour réaliser ton budget;**
- **L'utilisation du budget pour réaliser tes projets et objectifs de vie;**
- **Plusieurs trucs pour épargner;**
- **Comment organiser et planifier ta vie financière.**

Le Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut est fier partenaire du programme d'éducation financière Mes finances, mes choix de Desjardins (rendu possible grâce à une collaboration avec la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut).

**MES FINANCES,  
MES CHOIX**



## Conférence de Sylvie Fréchette

**Jeudi 24 février, à 19 h**

Inscription en ligne dès le 17 janvier.

### À chacun son podium

*Le dépassement de soi dans nos vies personnelles et professionnelles*

Aujourd'hui, forte de ses expériences personnelles et professionnelles, Sylvie Fréchette invite chacun à réfléchir à ce qu'il est afin de faire vibrer son être intérieur et susciter un impact favorable autour de soi. Elle invite ainsi les gens qu'elle rencontre à faire face aux défis de la vie et à ne jamais lâcher pour atteindre leurs objectifs. Il dépend de notre propre leadership pour parvenir au sommet et se hisser sur son propre podium. Le succès, de notre vie professionnelle et personnelle, réside dans la force intérieure qui habite chacun de nous.



## La p'tite virée de Noël

**Samedi le 4 décembre**, une animation de Noël mobile parcourra les quartiers résidentiels de Saint-Sauveur. Le trajet ainsi que les heures approximatives de passage seront disponibles sur le site Internet de la Ville. À ne pas manquer!

## Concours de décorations de Noël

La Ville de Saint-Sauveur et la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur invitent les citoyens à décorer leur façade de maison afin d'agrémenter les rues pendant la période des Fêtes!

### À GAGNER :

**Cinq bons d'achat d'une valeur totale de 2 000 \$ dans les commerces de Saint-Sauveur.**

Pour participer au concours, les citoyens doivent s'inscrire d'ici le **10 décembre 2021** sur le site Internet de la Ville.

Les détails du concours sont disponibles sur la page Facebook et le site Internet de la Ville au [vss.ca](http://vss.ca).

## Visite des lutins

Durant le mois de décembre, Sauveroulou, le lutin coquin, viendra s'installer à Saint-Sauveur pour faire un décompte de Noël sur la page Facebook de la Ville. Vous pourrez suivre ses aventures, ses défis et ses mauvais tours jusqu'au 25 décembre.

Le 12 décembre, les amis de Sauveroulou effectueront une visite à domicile pour rencontrer les enfants, échanger avec eux et leur offrir une petite surprise. Les parents devront être présents pour accueillir les lutins. Les consignes sanitaires seront transmises à la suite de l'inscription.

**Résidents seulement. Inscription du 16 novembre au 1<sup>er</sup> décembre sur le site Internet de la Ville au [vss.ca](http://vss.ca).**



# Bordée de neige

**Samedi 22 janvier, de 10 h à 16 h**

Parc John-H.-Molson

Activités hivernales pour toute la famille. Programmation détaillée à venir.

# Les beaux 4 heures

**Samedi 5 février, au Sommet Saint-Sauveur, versant Avila**

La Fondation Martin-Matte est heureuse de s'associer à nouveau au Sommet Saint-Sauveur, versant Avila, pour le marathon de ski *Les beaux 4 h Fondation Martin-Matte*. Cette grande activité de collecte de fonds sera offerte en version hybride, permettant aussi une participation à distance du 5 janvier au 5 février 2022.

# Soirée disco

**Samedi 19 février, dès 17 h, au parc John-H.-Molson**

Soirée de patinage sous la thématique disco. Programmation détaillée à venir.

# Fest'érable

**Samedi 19 mars, de 10 h à 16 h**

Une foule d'activités et d'animations sous le thème de l'érable seront au menu. Programmation détaillée à venir.



## Emplois d'été étudiants

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est à la recherche de candidats dynamiques et motivés, âgés de 16 ans et plus, pour la période estivale.

### Coordination du Camp Soleil :

- Coordonnateurs [2];
- Coordonnateurs adjoints [2];
- Intervenants [1].

**Date limite pour soumettre votre candidature : 26 janvier 2022.**

### Autres postes disponibles en lien avec :

- Le Camp Soleil;
- Le Club Ado;
- Le Club junior de tennis;
- Le skatepark.

**Date limite pour soumettre votre candidature : 2 mars 2022.**

À noter que le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) est un prérequis obligatoire pour les postes en animation au Camp Soleil et au Club Ado.

La description des postes sera disponible, au courant des mois de janvier et février 2022, sur le site Internet de la Ville. Joignez-vous à l'équipe!



# Les joies de l'hiver!

## AU PARC JOHN-H.-MOLSON

Venez profiter des installations hivernales que vous offre le parc John-H.-Molson. Un véritable paradis pour quiconque aime profiter de l'hiver!

### Heures d'ouverture (si la température le permet)

#### Patinoires et toilettes :

- tous les jours de 9 h 30 à 21 h 30
- 24 et 31 décembre : 9 h 30 h à 18 h

Ligne info-patinoire : 450 227-0000, poste 4099

Consultez le site Internet de la Ville pour connaître les mesures sanitaires en vigueur.

### Aire de glissade

Apportez votre soucoupe ou votre traîneau, et venez prendre une bouffée d'air frais en famille ou entre amis!

### Patinoires

Réservées au hockey libre ou organisé, les patinoires à bandes attendent les amateurs de hockey. Venez profiter des nouvelles installations de la grande patinoire!

### Sentiers glacés

Sillonnez les sentiers glacés de près de deux kilomètres, dont certains sont éclairés.

### Sentier de raquette

D'un peu plus d'un kilomètre, ce sentier balisé et boisé vous guidera au cœur de ce petit joyau qu'est la forêt du parc John-H.-Molson.

## Rabais citoyens

### MONT HABITANT



Coupons de **réduction de 25 %** disponibles au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et applicables à l'achat de vos billets au Mont Habitant. Preuve de résidence requise et maximum de six coupons par résidence, par jour.

### LES SOMMETS



#### SKI

Dès le 10 janvier 2022, les citoyens de Saint-Sauveur pourront bénéficier d'un **rabais de 25 %** lors de l'achat, sur place, de billet(s) de jour uniquement en semaine, et ce, en fonction des disponibilités pour le Sommet Olympia, le Sommet Gabriel et le Sommet Morin-Heights. Preuve de résidence requise.

#### GLISSADE SUR TUBES AU VERSANT AVILA

Dès le 10 janvier 2022, les citoyens de Saint-Sauveur pourront bénéficier d'un **rabais de 25 %** lors de l'achat, sur place, de billet(s) en semaine uniquement. Preuve de résidence requise.