

# le Sauverois



---

<b>2</b> Renseignements généraux et procédure d'inscription	<b>3</b> Programmation des cours	<b>4</b> Bibliothèque
<b>5</b> Tennis et pickleball	<b>6-7</b> Parcs et installations récréatives	<b>8-10</b> Activités et événements

---

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Chalet Pauline-Vanier  
33, avenue de l'Église  
communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca

450 227-4633, poste 4000

### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 15 et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

## Légende des salles et des plateaux sportifs

### Chalet de tennis

À l'arrière du Chalet Pauline-Vanier  
33, avenue de l'Église

### Cour d'école du Pavillon Marie-Rose

35, rue Filion

### Parc Camille-Michel

Rue des Seigneurs

### Parc Georges-Filion

À l'intersection de la rue Principale  
et de l'avenue Filion

### Parc John-H.-Molson

Rue Viviane

### Stationnement arrière du Chalet Pauline-Vanier

33, avenue de l'Église

### Terrain de basketball - Parc John-H.-Molson

Rue Viviane

### Terrains de tennis et pickleball asphaltés

Stationnement de l'église

### Terrains de tennis en terre battue

À l'arrière du Chalet Pauline-Vanier  
33, avenue de l'Église

## RAPPEL

La programmation des activités est sujette à changement en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour demeurer à l'affût.

# Incitatifs financiers pour favoriser un mode de vie actif

## Résidents seulement

Applicables sous certaines conditions. Tous les détails sont disponibles sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Loisirs et culture*, section *Programmation des cours*.

### Tarification familiale - Réductions :

2<sup>e</sup> enfant : 20 % de rabais

3<sup>e</sup> enfant : 40 % de rabais

4<sup>e</sup> enfant : gratuit

### Personnes âgées de 65 ans et plus

(nouveau depuis le 1<sup>er</sup> mars 2021) : Réduction de 25 %

### Abonnement au Quartier 50+ de Saint-Jérôme

(nouveau depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021)

### Politique de soutien à l'excellence sportive pour la jeunesse

(nouveau depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021)

### Soutien pour les activités sportives destinées aux jeunes âgés de 17 ans et moins

## Procédure d'inscription

### En ligne

Sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*.

### En personne

Au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, pendant les heures d'ouverture.

## La Ville de Saint-Sauveur se réserve le droit :

- de faire des changements;
- d'annuler l'activité si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre raison. Le cas échéant, un remboursement sera effectué dans un délai de 30 jours.

La politique de remboursement, en cas d'annulation par le participant, est disponible sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Loisirs et culture*, section *Programmation des cours*.

# Période d'inscription

Dès le 31 mai 2021

**RÉSIDENTS SEULEMENT :** preuve de résidence obligatoire lors de l'inscription. À noter qu'à partir du 21 juin 2021, certains cours pourraient être annulés si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

Considérant le nombre de places limité, veuillez vous inscrire uniquement aux semaines où vous pourrez être présents. Les inscriptions seront possibles jusqu'au vendredi précédant la date du cours voulu.

**ÂGE REQUIS :** la tarification est établie en fonction de l'âge du participant au 1<sup>er</sup> juin 2021.

Activité, professeur et lieu	Date de début et nombre de séances	Jour	Heures	Catégorie ou âge	Remarques
<b>Jeunes</b>					
<b>KARATÉ</b> Lorenzo D'Anna Cour d'école du Pavillon Marie-Rose	6 juillet Nombre de séances : 8	MAR	18 h à 19 h	Tous 3 ans et plus	Venez pratiquer le karaté pour vous initier à cette discipline ou pour maintenir la forme.
<b>Adultes</b>					
<b>DANSE EN LIGNE PRATIQUE</b> Monique Desparois Stationnement arrière du Chalet Pauline-Vanier	6 juillet Nombre de séances : 8	MAR	18 h à 20 h	Tous	Pratiques de danse en ligne, ouvertes pour tous les niveaux. Apportez votre eau.
<b>KARATÉ</b> Lorenzo D'Anna Cour d'école du Pavillon Marie-Rose	6 juillet Nombre de séances : 8	MAR	18 h à 19 h 30	Tous	Venez pratiquer le karaté pour vous initier à cette discipline ou pour maintenir la forme.
<b>MARCHE ACTIVE</b> Isabelle Tessier et son équipe Terrain de basketball	9 juillet Nombre de séances : 8	VEN	9 h à 10 h		Joignez-vous à nous pour une marche d'entraînement dynamique, par intervalles, afin d'augmenter votre endurance et votre musculature sans impact et en sécurité. Apportez votre eau.
<b>MISE EN FORME</b> Isabelle Tessier et son équipe Cour d'école du Pavillon Marie-Rose	7 juillet Nombre de séances : 8	MER	9 h à 10 h		Entraînement complet pour tous les niveaux, qui augmentera de façon progressive votre endurance, votre souplesse et votre équilibre. Apportez votre eau, une serviette et un tapis de yoga.
<b>TAÏ-CHI</b> Nathalie Candelon-Morel Cour d'école du Pavillon Marie-Rose	9 juillet Nombre de séances : 8	VEN	9 h à 10 h		Dérivé des arts martiaux, le taï-chi est une méditation en mouvement. Il s'agit d'exécuter une série de mouvements circulaires avec lenteur et précision.
<b>ZUMBA</b> Isabelle Tessier et son équipe Cour d'école du Pavillon Marie-Rose	6 juillet Nombre de séances : 8	MAR	9 h 30 à 10 h 30		La Zumba combine des mouvements dynamiques inspirés des danses latines. Accessible à tous, peu importe votre niveau de condition physique. Apportez votre eau et une serviette.

*En raison du contexte de la pandémie, la programmation des cours est exceptionnellement réservée aux citoyens de Saint-Sauveur et se déroulera exclusivement à l'extérieur. Les cours annulés en cas d'intempéries ne seront pas repris.*



## Heures d'ouverture

**Mardi : 8 h 30 à 12 h**

**Mercredi : 13 h à 19 h**

**Jedi : 8 h 30 à 12 h**

**Vendredi : 13 h à 19 h**

**Samedi : 11 h à 14 h**



### Abonnement

Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : Gratuit

Non-résidents : 125 \$ pour les 14 ans et moins | 150 \$ pour les adultes

### Accès au poste informatique

Tous les membres de la bibliothèque peuvent utiliser le poste informatique et naviguer gratuitement sur Internet. Un poste informatique et quatre tables de travail sont à votre disposition. Il est préférable de procéder à une réservation téléphonique en composant le 450 227-4633, poste 4121.

Non-membres : 3 \$/heure

### Une naissance, un livre

Pour susciter l'éveil à la lecture et le goût des livres à votre enfant de moins d'un an, inscrivez-le à la bibliothèque et il recevra gratuitement un ensemble-cadeau comprenant un livre.

### Heure du conte en format virtuel

Heureduconte.ca rassemble sur une même plateforme les heures du conte virtuel et audio pour le plus grand plaisir des enfants!

- Contes enregistrés
- Contes en direct
- Contes audio et balados



**NOUVEAU : Abonnement gratuit pour les résidents**

**Période d'abonnement  
à partir du 17 mai 2021**

Il est possible de s'inscrire en ligne ou au comptoir du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, comme indiqué en page 2. En dehors des heures d'ouverture du service, les inscriptions pourront se faire au Chalet de tennis (ouvert de 8 h à 20 h tous les jours). Les modes de paiement acceptés sont les suivants : argent comptant ou chèque.

**Âge requis :** la tarification est établie en fonction de l'âge du joueur en date du 22 mai 2021.

**ABONNEMENT**

*(Les abonnements seront offerts à moitié prix à partir du 1<sup>er</sup> août 2021.)*

Catégorie	Terrains asphaltés seulement		Terrains en terre battue et terrains asphaltés	
	Résident	Non-résident	Résident	Non-résident
0 à 17 ans	Gratuit	14 \$	Gratuit	30 \$
18 à 59 ans	Gratuit	91 \$	Gratuit	186 \$
60 à 74 ans	Gratuit	67 \$	Gratuit	138 \$
75 ans et plus	Gratuit	39 \$	Gratuit	81 \$

**AUTRES TARIFS**

*(Payables au Chalet de tennis. Argent comptant uniquement.)*

Catégorie	Coût
Location de terrain (1 heure)	20 \$
Location de terrain (2 <sup>e</sup> heure)	15 \$
Activités spéciales (gratuites pour les abonnés)	5 \$
Invité d'un abonné (tarif à l'heure)	5 \$

**Début de la saison  
le samedi 22 mai 2021**

**Terrains en terre battue :** 3 terrains de tennis

**Terrains asphaltés :** 2 terrains de tennis ou 4 terrains de pickleball

Les règlements de la saison et le fonctionnement des réservations sont disponibles sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Loisirs et culture*, section *Parcs et installations récréatives*.

## Consultation auprès des utilisateurs du skatepark

27 MAI

La Ville de Saint-Sauveur désire consulter les utilisateurs du skatepark afin que des adaptations, concernant les infrastructures, puissent être effectuées en fonction des besoins des utilisateurs.

**Le jeudi 27 mai, entre 16 h et 19 h**, viens directement sur le site du skatepark pour nous faire part de tes suggestions! En cas de pluie, la consultation sera remise au lendemain. Bienvenue aux jeunes et moins jeunes.

Nous avons hâte de t'entendre!



## Parc Georges-Filion Au cœur du village!

Parc d'entraînement

Table de ping-pong

(apportez vos raquettes et balles)

Chaises et bancs sur place

Toilettes publiques

Tous les jours : 9 h à 21 h

Port du masque obligatoire



## Parc Camille-Michel

Endroit idéal pour faire un pique-nique en famille ou lire tranquillement à l'ombre des arbres.

# Parc John-H.-Molson

La capacité maximale du site et les activités permises sont établies en fonction des directives gouvernementales. Consultez la page Facebook ou le site Internet de la Ville pour demeurer à l'affût des mises à jour.

### Toilettes publiques – Chalet du parc

Tous les jours : 10 h à 20 h  
Port du masque obligatoire

### Basketball

### Pétanque

### Jeux d'eau

Tous les jours de 10 h à 21 h  
Durée de la saison déterminée en fonction de la température

### Sentiers pédestres

Venez profiter d'un sentier de 2 km, en poussière de pierre, situé en pleine nature. Ce site enchanteur vous permettra de profiter des joies de l'été. Présence des chiens en laisse permise.

### Skatepark

Du mercredi au dimanche, un animateur sera sur place!

---

## Sentiers ludiques

### Concepts immersifs



À compter du 5 juin, venez sillonner les sentiers du parc John-H.-Molson où deux parcours de jeux vous attendront!

Chaque sentier ludique proposera des mini-jeux d'énigmes, qui vous feront bouger, réfléchir, observer et vivre une histoire dans un monde parallèle et fantastique. Venez vivre une heure de plaisir au grand air!

Conçu pour les jeunes âgés de 7 à 12 ans et accessible à toute la famille.

Pour connaître les modalités de réservation et les tarifs : [sentiersludiques.com](http://sentiersludiques.com).

### Réservation requise. Gratuit pour les résidents lors des plages horaires suivantes :

#### La légende des cristaux sacrés

Jusqu'au 15 août, les samedis et dimanches entre 10 h et 13 h.

#### La dernière plume du dragon

À compter du 16 août, les samedis et dimanches entre 10 h et 13 h.

Les mesures sanitaires en vigueur au moment de la tenue de ces activités seront applicables.

## Teroforêt

**Les 22 et 23 mai**, en compagnie de l'artiste Nathalie Morel, vous pourrez participer, en virtuel ou en personne, à la conception d'une forêt artistique représentant le paysage laurentien. Les détails seront diffusés, sous peu, sur la page Facebook et le site Internet de la Ville.

## Festival des Arts de Saint-Sauveur

Le Festival des Arts de Saint-Sauveur sera de retour, du **29 juillet au 8 août 2021**, dans une formule hybride!

Le plus grand rendez-vous culturel des Laurentides présentera, sous son grand chapiteau, des spectacles intimes, des performances gratuites dans les sentiers forestiers, ainsi que des projections de courts-métrages de danse à la belle étoile et en ligne.

Programmation et information : [festivaldesarts.ca](http://festivaldesarts.ca) ou **450 227-0427**

## Cinéma en plein air

En collaboration avec Les Sommets et le Festival des Arts de Saint-Sauveur, la Ville offrira, tout au long de l'été, une programmation diversifiée, qui saura plaire aux cinéphiles de tous âges! La programmation complète sera annoncée prochainement sur le site Internet et la page Facebook de la Ville.

Cette activité aura lieu dans le respect des directives gouvernementales. Une réservation pourrait être requise.

- **2 juillet**
- **9 juillet**
- **16 juillet**
- **23 juillet**
- **29 juillet**
- **30 juillet**
- **31 juillet**
- **1er août**
- **5 août**
- **6 août**
- **7 août**
- **13 août**
- **20 août**
- **27 août**





Vivre le Québec  
*Tissé serré*

# Fête nationale du Québec

Soyez prêts! **Les 23 et 24 juin** seront des jours festifs pour la Ville de Saint-Sauveur. Venez célébrer ce lien d'appartenance, *tissé serré*, qui vous unit vous, Sauveroises et Sauverois. Dans un concept renouvelé, la Fête nationale 2021 promet d'être haute en couleur.

Pour souligner l'événement, nous invitons les citoyens à se procurer une trousse comprenant fanions et petits drapeaux, et ce, **dès le 31 mai**, au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

**Le 23 juin, à 22 h**, laissez-vous surprendre par le coup d'envoi des feux d'artifice. Afin d'éviter les rassemblements, le site ne sera pas dévoilé, mais levez les yeux vers le ciel pour profiter du spectacle, qui sera visible de partout à Saint-Sauveur.

Cet événement pourrait être revu et corrigé en fonction des directives gouvernementales en vigueur à ces dates. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour demeurer à l'affût du dévoilement complet de la programmation.





# Exposition extérieure de photos d'antan à Saint-Sauveur

**La Ville de Saint-Sauveur, la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur, ainsi que la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut, s'unissent pour présenter une exposition extérieure de photos d'antan.**

Le circuit, qui s'étend sur une portion de la rue Principale et de l'avenue de la Gare, permet de découvrir 15 magnifiques photographies représentant le Saint-Sauveur d'autrefois, dont ses anciens bâtiments, ses véhicules d'époque, ainsi que la popularité du train qui amenait son flot de visiteurs dans la belle vallée.

Destinée à agrémenter le cœur du village et à faire découvrir une parcelle de notre histoire, cette exposition reprend les mêmes photos que celles illustrant le calendrier municipal 2021.

Pour connaître la localisation des photographies de cette exposition, consultez le plan disponible sur le site Internet de la Ville.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre de l'Entente de développement culturel.

Bonne découverte!