

# le Sauverois



**2** Programmation des cours

**3** Bibliothèque

**4** Relâche scolaire

**5** Ateliers en ligne

**6** TOUGO

**7-10** Activités



# Programmation des cours

## Session d'hiver

La session, qui devait débuter en janvier 2021, commencera lorsque les mesures sanitaires le permettront. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville, puisqu'il y aura une période d'inscription, de quelques jours, pour les citoyens de Saint-Sauveur désirant s'inscrire à l'un des cours de cette session. Voici les cours qui seront offerts :

### Parents-enfants

- ABC du sport

### Jeunes

- Apprentissage de l'anglais par le jeu
- Danse hip-hop
- Gymnastique
- Judo
- Karaté
- Leçon individuelle de piano et de chant

### Adultes

- Badminton – location de terrain
- Chantons en chœur
- Conditionnement physique
- Danse en ligne
- Danse sportive
- Judo
- Karaté
- Leçon individuelle de piano ou de chant
- Peinture
- Pickleball
- Vitrail et initiation à la mosaïque de verre
- Volleyball – location de terrain
- Yoga stabilité
- Yoga thérapeutique

## Session du printemps

La programmation sera annoncée ultérieurement. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville afin de demeurer à l'affût.

## BIBLIOTHÈQUE

# Journée mondiale du livre et du droit d'auteur

## Vendredi 23 avril

**DISTRIBUTION DE ROSES** - En octobre 1995, l'UNESCO proclamait le 23 avril « Journée mondiale du livre et du droit d'auteur ». Pour souligner cette tradition qui naquit en Espagne en 1926, il y aura distribution de roses lors de cette journée.

**AMNISTIE** - Du 17 au 24 avril, pour souligner la Journée mondiale du livre, une amnistie générale pour les frais de retard de livres et soldes dus sera accordée à tous les abonnés qui se présenteront à la bibliothèque.

## Abonnement

Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : Gratuit

Non-résidents : 125 \$ pour les 14 ans et moins | 150 \$ pour les adultes

## Accès au poste informatique

L'accès au poste informatique est à nouveau disponible et gratuit pour les membres. Le coût est de 3 \$ pour les non-membres. Également, deux tables de travail sont disponibles pour ceux qui ont leur propre matériel informatique. Sur réservation téléphonique seulement.

## Heure du conte en format virtuel

**Heureduconte.ca** rassemble sur une même plateforme les heures du conte virtuel et audio pour le plus grand plaisir des enfants!

- Contes enregistrés
- Contes en direct
- Contes audio et balados



# Heures d'ouverture

Mardi : 8 h 30 à 12 h

Mercredi : 13 h à 19 h

Jeudi : 8 h 30 à 12 h

Vendredi : 13 h à 19 h

Samedi : 11 h à 14 h

L'offre de service de la bibliothèque est adaptée en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour savoir si le rayonnage est accessible ou si une formule de prêt sans contact (avec réservation au préalable) est disponible.

## Activités libres et gratuites

Les enfants devront être accompagnés d'un adulte.

L'offre de service est adaptée en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour connaître les modifications et les mises à jour des activités.

### Animation à la glissade

Lundi 1<sup>er</sup> mars, 10 h à 16 h

Musique et mascottes sur place. Apportez vos traîneaux et soucoupes! Entrée libre.

Lieu : Parc John-H.-Molson

### Matinée jeunesse en ligne - Charlot et le cinéma muet

Du lundi 1<sup>er</sup> mars au jeudi 4 mars

Cinéma muet animé et accompagné de piano pour les 4 à 10 ans et leur famille! Saisissez cette occasion pour faire découvrir aux enfants les origines du cinéma, ainsi que le personnage de Charlie Chaplin.

Résidents uniquement. Places limitées. Réservez votre plage horaire sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*. Une seule inscription par famille.

### Rallye découverte

Du lundi 1<sup>er</sup> mars au vendredi 5 mars

Partez à la découverte de Saint-Sauveur en réalisant, à pied et à votre rythme, les multiples activités et défis proposés. Formulaire disponible sur le site Internet de la Ville. Prix à gagner!

Lieu : Cœur du village

### Initiation au ski de fond

Mardi 2 mars, 10 h à 16 h

Des entraîneurs du Club Fondeurs-Laurentides seront sur place avec une seule idée en tête : donner la piqure aux 6 à 12 ans! L'équipement (skis, bottes, bâtons) est inclus.

Résidents uniquement. Places limitées. Réservez votre plage horaire sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*.

Lieu : Parc John-H.-Molson

### Parcours à obstacles

Vendredi 5 mars, 10 h à 16 h

Venez défier votre famille dans un parcours pour tous les niveaux! Résidents uniquement. Places limitées. Réservez votre plage horaire sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*.

Lieu : Parc John-H.-Molson

### Défi château de neige

Pour participer, il suffit de bâtir un château de neige au parc John-H.-Molson, ou dans un autre lieu de votre choix, de le prendre en photo et de l'inscrire sur le site [defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca), dans l'onglet *Participer*. Les personnes, qui inscriront leur château de neige d'ici le 8 mars 2021, courent la chance de remporter de nombreux prix!

## Ateliers en ligne

### Bricole avec Granola

Jeudi 4 mars, 9 h

En compagnie de Granola, apprenez à fabriquer une petite figurine à l'aide de pâte Fimo.

Matériel disponible sans frais au Chalet Pauline-Vanier à compter du 25 février.

### Atelier de fartage de ski de fond

Jeudi 11 mars, 9 h

En compagnie du Club Fondeurs-Laurentides, apprenez les rudiments du fartage de ski de fond, notamment quels farts utiliser, comment l'appliquer ainsi que son entretien.



### Bricole avec Hummus et Némó

Jeudi 18 mars, 9 h

En compagnie d'Hummus et Némó, apprenez à fabriquer un volant de badminton grâce à l'origami!

Matériel disponible sans frais au Chalet Pauline-Vanier à compter du 11 mars.

### Bricole avec Hummus et Némó

Jeudi 25 mars, 9 h

Le 25 mars, c'est la Journée mondiale de la procrastination! En compagnie d'Hummus et Némó, apprenez à fabriquer un loup afin de faire une meilleure sieste!

Matériel disponible sans frais au Chalet Pauline-Vanier à compter du 18 mars.

### Tissage québécois traditionnel – le fléché

Lundi 29 mars, 9 h

Présentation par La fille qui flèche, Marie-Eve Bouchard, d'accessoires tissés aux doigts selon la technique traditionnelle du fléché québécois. Elle fera aussi un bref historique de la ceinture fléchée ainsi qu'une démonstration des étapes de fabrication de celle-ci.



Gratuit et aucune inscription requise!

Le lien pour y participer sera disponible sur le site Internet et la page Facebook de la Ville.



## Le Défi Santé devient TOUGO

### Bouger plus, manger mieux et se sentir bien

Depuis 2005, le Défi Santé nous aide à passer à l'action pour améliorer nos habitudes de vie. Souhaitant accompagner de façon encore plus dynamique et à l'année un plus grand nombre de Québécois afin qu'ils prennent leur santé en main, le Défi Santé devient TOUGO. Un nom souriant qui annonce la promesse de la marque : « tout pour se donner un go santé ».

Le mois TOUGO, en avril, mettra en vedette les saines habitudes de vie dans les municipalités et les communautés locales. Plusieurs concours seront proposés sur le site [montougo.ca](http://montougo.ca) ainsi que sur les pages Facebook et Instagram de TOUGO.

### Conférence de Josée Lavigneur

#### Prendre sa santé en main



Crédit : Laurence Labat

#### Gratuit!

Cette conférence est présentée par la bibliothèque. Procurez-vous votre billet dès le 2 avril, à la bibliothèque. Places limitées.

En présentiel ou en virtuel selon les directives gouvernementales en vigueur à cette date.

La santé est plus tendance que jamais! S'il y a une chose qu'on a comprise au fil des années et avec le temps, qui semble filer de plus en plus vite, c'est l'importance de prendre soin de ceux qu'on aime et de se préoccuper de sa propre santé.

Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville, ainsi que le site Internet [montougo.ca](http://montougo.ca), pour découvrir l'ensemble de la programmation qui sera offerte gratuitement au courant du mois d'avril.

**TOU GO**

## Soccer inscription été 2021



### Jeunes et adultes

La période d'inscription est en cours. Inscription exclusivement en ligne sur le site du Club de soccer FC Boréal.

Informations : [info@fcboreal.ca](mailto:info@fcboreal.ca) | [fcboreal.ca](http://fcboreal.ca)

## Matinée jeunesse en ligne

### Rico Cocorico, cowboy au galop!

Samedi 24 avril, 10 h

Spectacle interactif virtuel s'adressant à un public de 2 à 7 ans.

Rico le cowboy vous invite, en famille, à participer à ses aventures. Le rire et le divertissement seront de la partie grâce aux chansons à la guitare, à la danse gumboots et au rodéo. Les participants sont invités à se déguiser pour encore plus de plaisir!

Résidents uniquement. Places limitées. Inscription sur le site Internet de la Ville, sous l'onglet *Inscription en ligne*. Une seule inscription par famille.

## Rabais citoyens



### Mont-Habitant

Coupons de réduction de 25 %

Les coupons sont disponibles au Service de la vie communautaire en quantité limitée et applicables à l'achat de vos billets auprès du Mont-Habitant, et ce, uniquement sur semaine. Preuve de résidence requise et maximum de six coupons par résidence, par jour.

### Les Sommets

**Ski** : Les citoyens de Saint-Sauveur (preuve de résidence requise) bénéficient d'un **rabais de 25 %** lors de l'achat, sur place, de billets de jour uniquement sur semaine, et ce, en fonction des disponibilités pour le Sommet Olympia, Sommet Gabriel et Sommet Morin-Heights.

**Glissades sur tube au versant Avila** : Les citoyens de Saint-Sauveur (preuve de résidence requise) bénéficient d'un **rabais de 25 %** lors de l'achat de billets sur place.

## Programmes estivaux

Programmation complète dans le Sauverois Spécial camps et tennis, dont la parution est prévue le 12 avril prochain.

### Programme des camps

**Début de la période d'inscription pour les résidents :** 26 avril

**Camp Soleil (5-11 ans) :** 28 juin au 13 août. Semaine supplémentaire du 16 au 20 août.

**Volets thématiques :** 28 juin au 13 août

**Club des Aventuriers (12-14 ans) :** 29 juin au 12 août

### Club junior de tennis

Entraînement et joutes pour les jeunes de 8 à 18 ans, à raison de 8 heures par semaine.

**Début de la période d'inscription pour les résidents :** 26 avril

### Tennis et pickleball

Abonnement aux terrains extérieurs dès le 17 mai.

## Vente-débarras des citoyens

**Samedi 5 juin et dimanche 6 juin**

Une liste d'adresses des sites sera publiée dans le Journal Accès. Inscription gratuite, avant le 21 mai, pour que votre adresse figure sur la liste. Vous devez vous inscrire auprès du Service de la vie communautaire par téléphone, au 450 227-4633, poste 4000, ou par courriel, à [communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca).

## Centre d'accès communautaire informatique Saint-Sauveur (CACI)

Pour élargir vos connaissances en informatique, devenir plus autonome et vaincre vos appréhensions, le CACI offre des ateliers simples, pratiques et adaptés à tous les âges, et ce, dans une ambiance conviviale.

### Ateliers

Programmation détaillée des ateliers mensuels disponible sur le site Internet du CACI.

**Tarification :** gratuit pour les membres et 10 \$ pour les non-membres.

### Cliniques de dépannage

Si vous éprouvez des difficultés ou si vous avez des questions techniques particulières (avec PC, tablette, téléphone intelligent, etc.), les cliniques de dépannage sont pour vous. Activité réservée aux membres du CACI. Inscription requise.

**Tarification :** 10 \$.

### Abonnement annuel

Résidents de Saint-Sauveur et Piedmont : 10 \$ | Non-résidents : 15 \$.

[caci.saint-sauveur.qc.ca](http://caci.saint-sauveur.qc.ca) | [info.caci.saint.sauveur@gmail.com](mailto:info.caci.saint.sauveur@gmail.com)

## Emplois d'été étudiants

### Saison estivale 2021

Le détail des fonctions et des exigences de chaque poste est disponible dans la section *Offres d'emploi* du site Internet de la Ville.

- animateurs au Programme des camps (Camp Soleil, Club des Aventuriers, volets thématiques). À noter que le Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) est un prérequis obligatoire pour les postes en animation.
- Accompagnateurs au Programme des camps
- Tennis - moniteurs
- Skatepark - animateurs

Si vous désirez vous joindre à l'équipe dynamique du Service de la vie communautaire, faites-nous parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre de présentation, au plus tard le 3 mars 2021, par courriel, à l'adresse : [communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca).

**PROGRAMME DAFA** **DIPLÔME D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR**

**26-27-28 mars & 9-10-11 avril 2021**

**670 RUE PRINCIPALE PIEDMONT QC JOR 1K0**

**INSCRIPTION**  
1ER FÉVRIER AU 25 MARS 2021  
[WWW.PROGRAMMEDAFA.COM](http://WWW.PROGRAMMEDAFA.COM)  
COÛT 90 \$

**INFORMATION**  
450 227-1888 POSTE 230  
[TECHLOISIRS@PIEDMONT.CA](mailto:TECHLOISIRS@PIEDMONT.CA)

**Certification obligatoire (33 h) pour travailler en animation dans les camps de jour municipaux de la MRC des Pays-d'en-Haut.**

Logos: Ville de Saint-Sauveur, Piedmont, Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Mason, Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, MORIN-HEIGHTS 1988

## Programme d'accompagnement

Le Programme des camps offre un service d'accompagnement aux enfants ayant des besoins particuliers (handicap, déficience, autisme, trouble de comportement, etc.). Communiquez avec Mme Emy Rudolph, au 450 227-4633, poste 4021, pour connaître les conditions d'admissibilité et le fonctionnement de notre programme d'accompagnement. Les demandes doivent être reçues au plus tard le 12 mars.





## L'excellence sportive

En vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, la toute nouvelle politique de soutien à l'excellence sportive pour la jeunesse vise à reconnaître le développement de la relève sportive et à soutenir les athlètes qui se démarquent dans leur discipline, lors de compétitions ou d'événements sportifs à caractère régional, provincial, national ou international. Pour de plus amples renseignements, visitez l'onglet *Loisirs et culture* du site Internet de la Ville ou écrivez à : [communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca](mailto:communautaire@ville.saint-sauveur.qc.ca).

## Encourager un mode de vie actif chez les citoyens

Considérant le contexte actuel pandémique où l'activité physique est particulièrement prisée, de nouvelles mesures financières ont été mises en place, le 1<sup>er</sup> janvier dernier. Celles-ci visent à favoriser la pratique d'activités physiques et sportives auprès des citoyens et de les encourager à adopter un mode de vie actif. Ainsi, s'ils répondent aux critères d'admissibilité, les jeunes, les aînés et les familles bénéficient de réductions avantageuses sur le tarif des activités et cours offerts par le Service de la vie communautaire. Ils peuvent aussi obtenir un remboursement partiel de leur coût d'inscription à une activité sportive non offerte par la Ville, mais dispensée par une autre municipalité ou un organisme affilié à une municipalité. Il s'agit là d'une excellente initiative visant le bien-être global des Sauveroises et des Sauverois.

## Rappel

La programmation des activités est sujette à changement en fonction de l'évolution des directives gouvernementales. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Ville pour demeurer à l'affût.

[ville.saint-sauveur.qc.ca](http://ville.saint-sauveur.qc.ca)

